



Diese Punkte können dein Leben verändern:

Was ist dein Ziel in den nächsten 365 Tagen?

Was ist dein Ziel in den nächsten 30 Tagen?

Welche Aktionen/Handlungen bringen Dich deinem Ziel näher?

Analysiere Deine Tätigkeiten! Was erhöht Dein Einkommen am stärksten?

Nimm Dir täglich 1 Stunden Zeit für Dein Ziel?
Lasse alle Ablenkungen (auch privat) weg!

Wie kannst Du Dich belohnen?

Wie bestrafst Du Dich?

TO DO LIST



Was kann ich tun:

Start

Ende

Fertig

[illegible]

SELBSTANALYSE



1. Frage: Was für Ängste hast Du, wenn Du an großen Erfolg denkst?

2. Frage: Was könnte auf den Weg zu großem Erfolg schief laufen?

3. Frage: Welchen Preis könnte es bedeuten um großen Erfolg zu behalten?

4. Frage: Wie würdest Du dich fühlen, wenn Du die Ängste überwindest?
