

HÄNDEDESINFEKTION

1



■ 2 Hübe bzw. 3-5 ml Händedesinfektionsmittel in die hohlen trockenen Hände geben und durch kräftiges Verreiben nach dem abgebildeten Verfahren bis zu den Handgelenken auf der Haut verteilen. Angegebene Einwirkzeit beachten.

2



■ Die Bewegungen jedes Schrittes werden 5-mal durchgeführt, bevor zum nächsten Schritt übergegangen werden darf.

Schritt 1:
Handfläche auf Handfläche.

3



■ **Schritt 2:**
Linke Handfläche über rechtem Handrücken und rechte Handfläche über linkem Handrücken.

4



■ **Schritt 3:**
Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern.

5



■ **Schritt 4:**
Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern.

6



■ **Schritt 5:**
Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.

7



■ **Schritt 6:**
Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingern der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.

Schritte 1 - 6 bis zum Ablauf der Einwirkzeit wiederholen.

8

